



RELAX
RESORT KREISCHBERG

Masszázs Ajánlat

SVÉD masszázis:

A svéd masszázis egy kifejezetten testet átgyúró, izmokat jól megmozgató, erőteljesebben végzett masszázis. A svédmasszázs igen kedvelt Európa szerte. Rendkívül hatásosan alkalmazható az izomzat rengenerációjában.

25 perc: € 35 / 55 perc: € 55

Frissítő Talpmasszázs:

A talpmasszázs ellazít és megnyugtat. Erősíti az immunrendszered és csökkenti a stresszt, frissítő hatású. Talpunk frissítő masszírozása az általános jó egészségi állapot megtartására és a közérzet javítására bármikor alkalmazható módszer.

20 perc: € 40 / 40 perc: € 65

RELAX masszázis:

A masszázis alapvető hatása a vérkeringés megváltozása. Fokozódik a vérkeringés, a nyirokkeringés, megváltozik a szervezetben keringő vér eloszlása, a percenkénti pulzusszám és a vérnyomás. Emellett változik az anyagcsere, a testhőmérséklet, a légzés és fokozódik a vizelet kiválasztása, ezáltal a méregtelenítés. A masszázssterápia azonban nemcsak az izmokat, a bőrt és a vérkeringést frissíti fel, hanem csodálatos hatást fejt ki az idegrendszerre is, ezáltal csökkenti a stressz negatív hatásait.

25 perc: € 35 / 55 perc: € 55

REGENERÁLÓ, IZOMLAZÍTÓ masszázis:

Általánosságban az izomlazító masszázsról elmondható, hogy felgyorsítja a sejtek regenerációs idejét, javul a sejtek vérellátása, ezáltal fokozódik az anyagcsere. Így a fizikai igénybevétel során felhalmozódott káros anyagcseretermékek kiürülési és elszállítási időszaka lerövidül a szervezetben. Segít megelőzni a sérüléseket, lerövidíti a rehabilitációs időszakot, legyen szó amatőr vagy versenysportról. Használható bemelegítéshez illetve regenerálódáshoz egyaránt. A fő szempont az izomműködés optimalizálásának elősegítése, így az izom teljesítménye akár 30%-al is javulhat.

25 perc: € 35 / 55 perc: € 55

STRESSZOLDÓ/ MANAGER masszázis:

Kifejezetten hátra, vállra és nyakra fókuszáló masszázis. Frissítő, átmozgató jellegű mélyebb, de lágyabb masszázis.

25 perc: € 29

CSOKOLÁDÉ masszázis:

Édes bűnbeesés, mely számos kényeztető elemet tartalmaz, kezdve a csokoládé aromájával és lágy textúrájával. A kakaóvaj serkenti és stimulálja az izmokat, emellett hidratálja és puhává teszi a bőrt, tovább fokozva annak vitalitását. A csokoládé testmasszázs zsír- és vízhiányos bőrre is kimondottan ideális.

40 perc: € 65